

Einer Liste / Vergleich Liste

0 Ei (sieht aus wie eine Null)	0
1 Baum (ein Stamm)	1
2 Lichtschalter (Ein- und Ausschalten)	2
3 Hocker (mit drei Füßen)	3
4 Stuhl (vier Beine)	4
5 Hand (fünf Finger)	5
6 Würfel (höchste Zahl 6)	6
7 Leuchter (Siebenarmiger Leuchter)	7
8 Achterbahn (macht eine Acht)	8
9 Katze (gestreckter Schwanz sie eine 9)	9

Zehner Liste / Tages Liste

10 Tag (Beginn für langschläfer der Tag)	10
11 Kochen	11
12 Mittagessen	12
13 Dessert	13
14 Arbeitsbeginn	14
15 Pause (arbeiten meine Hände nicht)	15
16 Kaffee	16
17 Tee (brauch im Winter einen Leuchter)	17
18 Abendverkehr	18
19 Abendessen	19

Zwanziger Liste / Schlafzimmer Liste

20	Schlafzimmer (Lichtschalter)	20
21	Bett	21
22	Matraze	22
23	Decke	23
24	Nachttisch	24
25	Wecker (berühre ich mit der Hand)	25
26	Vorhang	26
27	Fenster (steht ein Leuchter)	27
28	Komode	28
29	Schrank	29

Dreisiger Liste / Badezimmer Liste

30	Badezimmer (Dreibeiniger Hocker)	30
31	WC	31
32	Waschbecken	32
33	Spiegel	33
34	Dusche	34
35	Seife (brauche ich die Hände)	35
36	Handtuch	36
37	Zahnbürste (halte ich wie den Leuchter)	37
38	Zahnpasta	38
39	Haarbürste	39

Vierziger Liste / Küchen Liste

40 Küche (Stuhl zum Essen)	40
41 Teller	41
42 Tassen	42
43 Messer	43
44 Löffel	44
45 Pfanne (öffne ich mit der Hand)	45
46 Wasser	46
47 Kochherd (heiss wie der Leuchter)	47
48 Kühlschrank	48
49 Butter	49

Fünfziger Liste / Wohnzimmer Liste

50 Wohnzimmer (halte ich die Zeitung)	50
51 Pflanzen	51
52 Lampe	52
53 Sofa	53
54 Tisch	54
55 Fernbedienung (brauche ich die Hände)	55
56 Radio	56
57 Wohnwand (steht ein Leuchter)	57
58 Lautsprecher	58
59 Bücher	59

Sechziger Liste / Garten Liste

60 Garten (spiele mit den Würfeln)	61
61 Weg	61
62 Zaun	62
63 Sandkasten	63
64 Liegestuhl	64
65 Rasenmäher (halte ich mit der Hand)	65
66 Rasen	66
67 Schlauch (um den Leuchter zu löschen)	67
68 Brunnen	68
69 Schaukel	69

Siebziger Liste / Büro Liste

70 Büro (Stromausfall einen Leuchter)	70
71 Tür	71
72 Schreibtisch	72
73 Computer	73
74 Tastatur	74
75 Maus (brauche ich die Hände)	75
76 Telefon	76
77 Kugelschreiber (halten wie ein Leuchter)	77
78 Papier	78
79 Drucker	79

Achtziger Liste / Auto Liste

80 Auto (fahre damit die Achterbahn)	80
81 Motor	82
82 Stossstange	82
83 Auspuff	83
84 Räder	84
85 Lenkrad (halte ich mit der Hand)	85
86 Hupe	86
87 Ganghebel (halten wie ein Leuchter)	87
88 Pannendreieck	88
89 Kofferraum	89

Neuniger Liste / Körper Liste

90 Körper (Katze läuft zu meinem Körper)	90
91 Fuss	91
92 Knie	92
93 Oberschenkel	93
94 Hüfte	94
95 Taile (Hände an die Teile)	95
96 Schulter	96
97 Hals (Stiel vom Leuchter)	97
98 Kopf	98
99 Haare	99

Zehner Reihe

1 Baum (liege gerne unter dem Baum)	1
10 Tag (kann ich studieren)	10
20 Schlafzimmer (geh ich schlafen)	20
30 Badezimmer (nach dem Aufstehen)	30
40 Küche (esse ich das Frühstück)	40
50 Wohnzimmer (lese ich die Zeitung)	50
60 Garten (verlasse ich das Haus)	60
70 Büro (mein Arbeitsplatz)	70
80 Auto (fahre mit dem Auto nach hause)	80
90 Körper (lege meinen Körper zur Ruhe)	90

Zehner Block

11 Kochen	11
21 Bett	21
31 WC	31
41 Teller	41
51 Sofa	51
61 Weg	61
71 Tür	71
81 Motor	81
91 Füße	91

Farb Liste

0 Weiss (Eier)	0
1 Grün (Baum)	1
2 Schwarz (Lichtschalter aus)	2
3 Violett (Badezimmerhocker)	3
4 Braun (Stuhl)	4
5 Orange (Orange halte ich in der Hand)	5
6 Blau (zuviel trinke beim Spielen)	6
7 Gelb (brennender Leuchter)	7
8 Rot (wenn ich Achterbahn fahre)	8
9 Grau (seltene Farbe der Katze)	9

Farben / Hunderter Liste

Grün	100
Schwarz	200
Violett	300
Braun	400
Orange	500
Blau	600
Gelb	700
Rot	800
Grau	900
Grünes Ei	1000

Zahlen bis Tausend

101 Grüner Baum	101
202 Schwarzer Lichtschalter	202
303 Violetter Hocker	303
404 Brauner Stuhl	404
505 Orange Hand	505
606 Blauer Würfel	606
707 Gelber Leuchter	707
808 Rote Achterbahn	808
909 Graue Katze	909
1000 Grünes Ei	1001

Zahlen bis Zehn Tausen

1001 Grünes Ei Baum	1001
1024 Grünes Ei Nachttisch	1024
1035 Grünes Ei Seife	1035
1046 Grünes Ei Wasser	1046
1057 Grünes Ei Wohnwand	1057
1660 Grünes Ei Blauer Garten	1660
1777 Grünes Ei Gelber Kugelschreiber	1777
2009 Schwarzes Ei Graue Katze	2009
3140 Violette Ei Grüne Küche	3140
4832 Braues Ei Waschbecken	4832

20 Gegenstände der Reihe nach behalten

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20

Vornamen und Namen merken



Vorname	Name	Merkmahl	Vorname	Name
1 Margit	Giehse	Lockiges Haar	Margarine	Gitter See
2 Rudolf	Leidich	Dreitagebart	Rute Golf	Leid rassieren
3 Wolfgang	Lang	Langer Hals	Wolf Gang	langer Gang
4 Andreas	Eckstein	Kin Grübchen	Ananas	Eckiger Stein
5 Anita	Bickelhaupt	Langes Haar	Anni Tasse	Bickel Haupt
6 Jürgen	Forstberg	Hemdmüster	Udo Jürgen	Forster Berg

Zahlen merken mit Bilder und Geschichten

2 4 5 8 7 3 3 7 6 8 8 1 4 3

1 2 0 7 1 3 1 5 0 5 2 0 0 6 1 4 1 1 0 3

Telefonnummer

0 8 1

weisses Stosstange

2 8 4

schwarze Räder

16

Kaffee

60

Garten

Schwierige Namen behalten

Burkina Faso (Land in Afrika)

Bur

Burg

kina

Cina

fa

fahre

so

Sonntag

Epigallocatechingallat (Extrakt im Grüntee)

Epi

Epileptiker

gallo

galoppiert

(zu einer)

cate

Cateträle (nach)

chin

China (und nach)

gallat

Gallatien

2 4

Nachttisch

5 8

Lautsprecher

7 3

Computer

3 7

Zahnbürste

6 8

Brunnen

8 1

Motor

4 3

Messer

1 2

Mittagessen

0 7

Leuchter

1 3

Dessert

1 5

Pause

0 5

Hand

2 0

Schlafzimmer

0 6

Würfel

1 4

Arbeitsbeginn

1 1

Kochen

0 3

Hocker

Wirkungshinweise merken / Sauerstoffwasser

40 Küche (Stuhl zum Essen)	40 Entschlackung
41 Teller	41 Stoffwechsel
42 Tassen	42 Leberentgiftung
43 Messer	43 Säure-Basis Gleichgewicht
44 Löffel	44 Darmflora
45 Pfanne (öffne ich mit der Hand)	45 Kraft
46 Wasser	46 Immunsystem (60% Darm)
47 Kochherd (heiss wie der Leuchter)	47 Konzentration
48 Kühlschrank	48 täglicher Wasserbedarf
49 Butter	49 Ausdauer

Witze merken / Wohnzimmer Liste

50 Wohnzimmer (halte ich die Zeitung)	50 Verbrecher Todesstrafe
51 Pflanzen	51 Galgen
52 Lampe	52 Fremder
53 Sofa	53 nur für uns
54 Tisch	54
55 Fernbedienung (brauche ich die Hände)	55
56 Radio	56
57 Wohnwand (steht ein Leuchter)	57
58 Lautsprecher	58
59 Bücher	59

Witze merken / Zwanziger Liste

20	Schlafzimmer (Lichtschalter)	20	Student
21	Bett	21	Naturwissenschaft
22	Matraze	22	Prüfung
23	Decke	23	Vögel mit Tuch abgedeckt
24	Nachttisch	24	
25	Wecker (berühre ich mit der Hand)	25	
26	Vorhang	26	
27	Fenster (steht ein Leuchter)	27	
28	Komode	28	
29	Schrank	29	

10 letzten USA Präsidenten / Körper Liste

90	Körper (Katze läuft zu meinem Körper)	90	Kennedy (kenne ich dich)
91	Fuss	91	Johnsen (wer ist der Johnni)
92	Knie	92	Nixen (nix weh im Knie)
93	Oberschenkel	93	Ford (schlägt auf Oberschenkel)
94	Hüfte	94	Carter (Car fährt um die Hüfte)
95	Taile (Hände an die Teile)	95	Reagen (regt die Teile an)
96	Schulter	96	Bush senjor (gebeugte Schulter)
97	Hals (Stiel vom Leuchter)	97	Chlinten (Klinge Hals rassieren)
98	Kopf	98	Bush junjor (junger Kopf)
99	Haare	99	Obama (Oben viel Haare)